

Diagnóstico de Seguridad Alimentaria en algunas de las comunidades indígenas del Municipio de Huatabampo.

Diagnosis of Food Security in some of the indigenous communities of the municipality of Huatabampo.

M.A. Celia Guadalupe Zazueta Arguilez¹, M.A. Rosa Guadalupe Quintana Durán², Guadalupe María Espinoza Corral³ y Rosario Alejandra Sandoval de la Cruz⁴

¹Docente del Instituto Tecnológico de Huatabampo, <https://orcid.org/0000-0002-4821-8426>

²Docente del Instituto Tecnológico de Huatabampo, <https://orcid.org/0000-0003-4081-1628>

³Estudiante del Instituto Tecnológico de Huatabampo.

⁴Estudiante del del Instituto Tecnológico de Huatabampo.

DOI: <https://doi.org/10.46589/rdiasf.vi37.437>

Recibido 26 de noviembre 2021.

Aceptado 10 de enero 2022

Publicado 26 de enero de 2022

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo identificar si existe seguridad alimentaria en comunidades indígenas del Municipio de Huatabampo, esto es, el acceso permanente de todas las personas a los alimentos como son las verduras, frutas, granos integrales y grasas saludables, que se requieren para una vida activa y saludable (Latham, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura., 2002). Este estudio se realizó a petición de un grupo de personas interesadas en apoyar a los grupos mas vulnerables y establecer un camino enfocado para que los jovenes continuen con esto, en favor de la comunidad, denominado INICIATIVA CIUDADANA

HUATABAMPO. Para esto se determinó elegir diez comunidades de manera aleatoria y de fácil acceso, siendo requisito presenten un alto grado de marginación, siendo estas un total de 70 de 210 comunidades existentes (SEDESOL, 2015), además de medir si en la pandemia generada por el COVID 19 este grado de marginación había aumentado o disminuido. Por ser un número grande de comunidades se tomaron solamente diez comunidades (ver tabla 1), elegidas como muestras para esta investigación debido al tiempo limitado en el cual se esta llevando a cabo, de septiembre a noviembre del presente año, siendo el estudio de tipo cualitativo transversal ya que solo se tomarán en cuenta la información que se recabe en estas fechas.

Se determinó solo encuestar a las mujeres como jefes de familia ya que estas son las que tradicionalmente compran y preparan el alimento, teniendo en cuenta las responsables de levantar la información que antes de preguntar informaran el significado de seguridad alimentaria. Se determinó aplicar la escala de seguridad alimentaria que ya ha sido validada anteriormente para los hogares de Venezuela y Colombia, presentando este instrumento en anexos. (Álvarez, Estrada, Montoya, & Melgar-Quiñónez, 2006)

Palabras clave: Pobreza, marginación, alimentación, comunidades, empleo.

Abstract

The present study aimed to identify if there is food security in indigenous communities of the Municipality of Huatabampo, that is, the permanent access of all people to foods such as vegetables, fruits, whole grains and healthy fats, which are required for a active and healthy life (Latham, Food and Agriculture Organization of the United Nations, 2002). This study was carried out at the request of a group of people interested in supporting the most vulnerable groups and establishing a focused path for young people to continue with this, in favor of the community, called INICIATIVA CIUDADANA HUATABAMPO. For this, it was determined to choose ten communities randomly and easily accessible, being a requirement that they present a high degree of marginalization, being a total of 70 out of 210 existing communities (SEDESOL,

2015), in addition to measuring whether in the pandemic generated by the COVID 19 this degree of marginalization had increased or decreased. Because there are a large number of communities, only ten communities were taken (see table 1), chosen as samples for this research due to the limited time in which it is being carried out, from September to November of this year, being the study of the type qualitative cross-sectional since only the information collected on these dates will be taken into account.

It was determined only to survey women as heads of family since these are the ones who traditionally buy and prepare food, taking into account those responsible for collecting the information that, before asking, reported the meaning of food security. It was determined to apply the food security scale that has already been validated previously for households in Venezuela and Colombia, presenting this instrument in annexes. (Álvarez, Estrada, Montoya, & Melgar-Quiñónez, 2006)

Key words: Poverty, marginalization, food, communities, employment.

Introducción.

“Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación”, esta es la Declaración Universal de los Derechos Humanos proclamada en 1948. (Compartido, 2018). Con esta declaración se concibe el tener disponible los alimentos que nutran y fortalezcan a las personas es parte de esta declaración. Aunque realmente en 1996 se formó el concepto de Seguridad Alimentaria durante la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) por parte de las Naciones Unidas para la Agricultura que dice” a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana” (Compartido, 2018).

Según la Organización Mundial de la Salud, el llevar una dieta saludable ayuda a evitar enfermedades transmisibles y no transmisibles, como ejemplo de éstas se tiene la obesidad, cáncer, diabetes, etc. (Salud, 2018). Se recomienda que se incluya en la dieta diaria verduras, frutas y granos integrales. Aunado a esto evitar las comidas procesadas, bajar el consumo de sal, productos azucarados, azúcar refinada, etc. Es interesante conocer estos datos ya que si el grado de marginación de las comunidades es alto, que tanto de este tipo de alimentación estará al alcance de las personas.

A nivel nacional según resultados de una investigación realizada en los hogares de México, 7 de cada 10 se clasifican en inseguridad alimentaria. En 2012 se documentó que la inseguridad alimentaria en la población mexicana en el 70% de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) y que los más afectados son los pobladores de las zonas rurales con un 80.8%. (Mundo-Rosas, y otros, 2018).

El Municipio de Huatabampo se encuentra ubicado al sur del estado de Sonora, colindando con el mar (Golfo de California), el estado de Sinaloa. El clima semiseco y con pocas precipitaciones al año. (HUATABAMPO, 2010). Con una gran variedad de tierras de cultivo como son: trigo, maíz, frijol, tomate, entre otros que se dan de manera natural como la moringa, la peshita de los mezquites, verdolagas, entre otras.

En este municipio se cuenta con un total de 87, 735 personas contenidas en 210 localidades rurales que se encuentran establecidas alrededor de la cabecera municipal, de las cuales el 1.43% presenta un grado de marginación muy alto y el 33.33% presenta un alto grado de marginación. (MICROREGIONES, 2015). Tomando como referencia esta información, donde 70 localidades cuenta con un grado alto de marginación, se decidió realizar un estudio con una muestra de diez de estas localidades.

Grado de marginación		
	2010	2015
La Rosita	Alto	Alto
Pueblo Viejo	Alto	Alto
Baburo	Alto	Alto
Las Mamias	Alto	Alto
La Primavera	Alto	Alto
Buiyarumo	Alto	Alto
El Sufragio	Alto	Alto
Las Milpas	Alto	Alto
Loma del Et	Alto	Alto
La Esquina	Alto	Alto

Tabla 1. Comunidades Indígenas entrevistadas.

Fuente: SEDESOL. (2015). *CATÁLOGO DE LOCALIDADES*. Elaboración Propia.

Aunado a todos los indicadores ya existentes, a nivel mundial la pandemia del COVID-19 inició a fines del 2019 y en marzo del 2020 llegó a este municipio con todas las implicaciones que esto trajo, a nivel salud y económico, ya que se cerraron muchas empresas perdiéndose muchos empleos. Según los datos presentados por la Secretaría de Economía la situación de la ocupación y el empleo durante la contingencia del COVID-19 en Sonora con datos en junio del 2020 la tasa de desempleo fue de 8.76%. (ECONOMÍA & DATAWHEEL, 2021).

Por todo lo anterior se requiere realizar un diagnóstico de seguridad alimentaria para proponer un proyecto que venga a apoyar la economía familiar, la salud y la alimentación segura para las familias que se encuentran localizadas en un alto grado de marginación si así se requiere.

Sería de gran ayuda para las comunidades de este municipio, seguir el ejemplo de otras ciudades y aprovechar este tipo de alimentos para producir productos naturales y fabricar alimentos naturales que ayuden a la salud de los pobladores del municipio y sobre todo a la economía ya que al construir una planta procesadora de alimentos ayudaría a que los productos

generados en la planta sean de más bajo costo ya que sería de alimentos con los que las comunidad cuenta, como lo son los ya mencionados anteriormente.

Ofrecen alimentos que no incluyen ingredientes sintéticos, como pesticidas, herbicidas y fertilizantes artificiales y es una mejora en la comunidad ya que, si se impone a un pueblo o comunidad a comer sano, se evitarán el tener una mala calidad de vida por las diversas enfermedades que el consumo de productos altamente procesados puedan dañar su salud a corto y a largo plazo, ocasionado así múltiples gastos en salud y en el tratamiento de esta, no solo tiene el beneficio de mejorar la salud si no también uno de los objetivos es ahorrar mucho dinero en atención hospitalaria que no es necesario recurrir si se come más sano.

Huatabampo es un municipio ubicado al sur del estado de Sonora, su clima es semiseco, esto según la enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. Con una gran variedad de tierras de cultivo como son: trigo, maíz, frijol, tomate, entre otros que se dan de manera natural como la moringa, la peshita de los mezquites, verdolagas, entre otras.

Sería de gran ayuda para las comunidades de este municipio, seguir el ejemplo de otras ciudades y aprovechar este tipo alimentos de para producir productos naturales y fabricar alimentos naturales que ayuden a la salud de los pobladores del municipio y sobre todo a la economía ya que al construir una planta procesadora de alimentos ayudaría a que los productos generados en la planta sean de más bajo costo ya que sería de alimentos con los que las comunidad cuenta, como lo son los ya mencionados anteriormente.

La creación de una empresa procesadora de alimentos en las comunidades indígenas de la región ayudaría a los pobladores de estas a adquirir sus alimentos hechos con productos 100% naturales, con los mejores productos orgánicos. Para el beneficio de su salud y sobre todo a precios a los precios más bajos de todo el mercado. Ya que según datos del CONEVAL en las regiones del bajo río mayo, los índices de pobreza de 43.6% Y el 7.5% de la población se encuentra en pobreza y pobreza extrema, al realizar la planta procesadora de alimentos ayudaría a la población ya que los alimentos estarán a un precio muy accesible y estos productos se

realizarán con semillas, frutas y verduras que se dan en las comunidades cercanas como son trigo, moringa, peshita de mezquite, verdolagas, nopales entre otros productos que ayudan a prevenir enfermedades o controlar las que ya tienen los pobladores.

El objetivo de esta investigación es realizar un diagnóstico sobre seguridad alimentaria en comunidades de marginación alto pertenecientes al Municipio de Huatabampo y que aún se encuentra en situación preventiva con respecto al COVID-19.

Objetivos específicos:

- Conocer como están distribuidas las comunidades y determinar cuáles presentan menor nivel socioeconómico.
- Elaborar y/o investigar las herramientas que se utilizaran para realizar el diagnóstico
- Con el instrumento seleccionado y/o elaborado y validados, se aplicará en las comunidades.
- Proponer acciones que promuevan la seguridad alimentaria en las comunidades del Municipio de Huatabampo.

Referencias teóricas

El municipio de Huatabampo se encuentra ubicado en el estado de Sonora, este municipio cuenta con unos 87,735 habitantes, el cual representa un total del 26% de la población a nivel estatal. El cual un total de 22.92% es considerada indígena. (Bienestar, 2021). En este municipio en varias comunidades hay personas que no cuentan con una vivienda dignas, al igual que escasez de alimentos.

En lo que se habla de la pobreza en el año 2020 se considera que los índices de esta fueron en pobreza extrema el 7.5% de la población, pobreza moderada el 38.8% de la población,

el 31.4% de la población se encuentra en vulnerable por carencias, el 6.0% de la población se encuentra en vulnerable por ingresos y el 16.3% de la población se encuentra en las mejores condiciones ya que no son pobres y vulnerables. (Bienestar, 2021)

El municipio de Huatabampo se encuentra en el número 18 de los municipios del estado según los índices de marginación, el municipio tiene un 25.5% de la población que se encuentra en estado de marginación según estudios de coespo sonora. (COESPO, n.d.). El número de habitantes en el municipio de Huatabampo es de 97,735 personas. (Bienestar, 2021)

En el municipio de Huatabampo las principales fuentes de ingresos en las comunidades son: la pesca, ganadería, agricultura y la industria.

La creación de una empresa procesadora de alimentos en las comunidades indígenas de la región ayudaría a los pobladores de estas a adquirir sus alimentos hechos con productos 100% naturales, con los mejores productos orgánicos. Para el beneficio de su salud y sobre todo a precios a los precios más bajos de todo el mercado. Ya que según datos del CONEVAL en las regiones del bajo río mayo, los índices de pobreza de 43.6% Y el 7.5% de la población se encuentra en pobreza y pobreza extrema, al realizar la planta procesadora de alimentos ayudaría a la población ya que los alimentos estarán a un precio muy accesible y estos productos se realizarán con semillas, frutas y verduras que se dan en las comunidades cercanas como son trigo, moringa, peshita de mezquite, verdolagas, nopales entre otros productos que ayudan a prevenir enfermedades o controlar las que ya tiene los pobladores.

Metodología

Este trabajo de investigación cualitativa, por su diseño es de tipo exploratorio ya que la idea principal es obtener un diagnóstico sobre la seguridad alimentaria de las comunidades del Municipio de Huatabampo.

Sujetos de la investigación: Se planteó elaborar un análisis socioeconómico de las personas que viven en las comunidades del bajo río mayo que puedan brindarnos información

respecto al acceso tiene las personas en su familia a los alimentos que requieren para una vida activa y saludable.

Se determinó que las personas seleccionadas para formar parte de la población en la investigación de campo, tengan las siguientes características:

- Son amas de casa
- Que viven en las comunidades indígena elegida para la encuesta.
- Personas adultas con edades de 20 a 60 años.
- Mujeres.
- Responsables o conocedores de la dinámica de alimentación del hogar.
- Personas que han padecido inseguridad alimentaria.
- Se entrevistarán diez casas por comunidad.

Para seleccionar la muestra se determinó el muestreo determinístico, de tipo intencional donde todos los elementos de estudio se seleccionarán bajo un estricto juicio personal.

Los materiales utilizados fueron: cuestionarios, guías, escalas, diagramas. Para la recopilación de datos primarios, una de las técnicas más utilizadas es el cuestionario, el cual se define como un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir (Hernandez Sampieri , Fernandez Collado, & Baptista Lucio, 2014)

Existen diversos tipos de preguntas, que están en función deseada de la experiencia y conocimiento que tenga el entrevistado, el tema de investigación, la complejidad del tema investigado y la forma de tabular los resultados.

Los tipos de preguntas más utilizadas en esta investigación son:

- a) Preguntas introductorias. Tienen la finalidad de atraer la atención para que actúe favorablemente ante la entrevista. Son preguntas agradables que despiertan el interés del investigado.
- b) Preguntas abiertas: No limitan las respuestas del entrevistado, suele proporcionar una gran riqueza de información y una amplia diversificación.

- c) Preguntas cerradas o dicotómicas. Son aquellas en las que las respuestas se ven limitadas, ya que ofrecen las posibles respuestas por las cuales debe decidirse el entrevistado.
- d) Preguntas multicótomas. Son preguntas de alternativa fija.
- e) Preguntas en batería. Constituyen una serie de preguntas entrelazadas, las cuales se complementan entre sí con el fin de profundizar en una determinada cuestión.
- f) Preguntas “filtro”. Las respuestas obtenidas permiten establecer una selección cualitativa o una clasificación de las personas interrogadas.
- g) Preguntas de evaluación. En ellas se pide al entrevistado que exprese un juicio de valor respecto a un determinado tema que se somete a su consideración. Donde el interrogado procede a una clasificación selectiva de los elementos que se le indican expresamente; o debe elegir frente a una lista de valores, que prefiera.

Se realizaron pruebas pilotos con los cuestionarios aplicando estos a una pequeña parte de la muestra misma que tuvieron características similares a las personas que van a ser entrevistadas en la investigación, con la finalidad de detectar posibles fallas en el cuestionario antes de llevarlo al campo. (Mohammad Naghi, 2005)

El tipo de escala utilizado como herramienta de medición, La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) ya que responde a la necesidad de ampliar y mejorar la medición del hambre, a través de métodos para medir directamente la experiencia en los hogares ante la inseguridad alimentaria y hambre.

Esta medición permite: 1) Estimación de prevalencia; 2) Identificación de los grupos poblacionales con alto riesgo; 3) Obtención de los datos para el seguimiento y la evaluación de políticas, programas e intervenciones en materia de seguridad alimentaria y nutricional.

Cada pregunta incluye un nivel diferente de severidad, con grados delimitados de inseguridad alimentaria que pueden analizarse rápidamente y a nivel local. ELCSA se sustenta en una metodología válida que mide la experiencia universal al tener sub-grupos de indicadores que evalúan diferentes componentes del hambre necesarios para el diagnóstico.



Una de las formas en que se decidió recopilar la información en forma de encuesta individual, la cual se puede definir como una entrevista cara a cara, en donde el entrevistador pregunta al entrevistado y recibe de éste las respuestas pertinentes al problema de investigación. Las preguntas y su secuencia demuestran el grado de estructuración de la entrevista. La ventaja que tiene esta, es que permite que el entrevistador puede dirigir el comportamiento del entrevistado, Además, ésta aumenta la posibilidad de participación de un mayor número de personas, esto es, que sea menor el número de rechazos para las entrevistas (Mohammad Naghi, 2005)

Todos los datos informativos recopilados en fichas de trabajo, bibliográficas, etc., se les fue estructurando en una computadora por medio de herramientas como tablas, gráficas, diagramas conforme se fueron dando la planeación, organización, dirección y control para darle forma al proyecto en cuestión y con la información ya reflejada, fue necesario reestructurar las demás partes del mismo en base a los resultados.

Los cuestionarios fueron aplicados en forma personal, y se contó con la colaboración y apoyo de dos estudiantes de la carrera de Ingeniería Industrial y dos compañeras docentes de Instituto Tecnológico de Huatabampo.

El proceso de recolectar información se realizó de la siguiente manera se determinó el día y la hora para la aplicación de las encuestas.

El cuestionario ELCSA tiene una estructura que es necesario que el encuestador conozca y comprenda antes de su aplicación, de manera de garantizar su adecuada aplicación. La estructura está dada por la forma en que se construyeron las preguntas, que implican un horizonte temporal y una condición necesaria que determina la situación que se intenta medir. Ligado a lo anterior, todas las preguntas indagan si alguna vez en el período de tiempo estudiado se presentó determinada situación, y contienen la palabra hogar (generalmente definido como una a unidad de vivienda donde todos los miembros que la habitan comen de la misma “olla”), ya sea que se refiera al hogar en general o a personas menores de 18 años o adultas que lo integran (ELCSA, 2012)





Para obtener las percepciones asociadas a inseguridad alimentaria y nutricional y estrategias de supervivencia alimentaria, fueron capturadas las respuestas de manera digital utilizando matrices que contemplaban cada una de las preguntas incluidas en los instrumentos.

La información obtenida de la caracterización de los hogares y las respuestas afirmativas o negativas de la ELCSA fueron tabuladas electrónicamente en una base de datos elaborada previamente que incluyeron criterios de análisis como el promedio de integrantes por familia y el nivel de INSAN según el número de respuestas afirmativas.

Para el análisis de inseguridad alimentaria se tomaron como base el componente cualitativo: Se utilizaron citas textuales de las madres entrevistadas y proporciones para describir los resultados de cada dimensión contemplada dentro de la ELCSA siendo estas:

- Preocupación en el hogar por escasez de alimentos.
- Cantidad de alimentos en el hogar.
- Cantidad y calidad de la alimentación dentro del hogar.
- Variedad en alimentación de adultos.
- Cantidad y calidad de alimentación de adultos dentro del hogar.
- Disminución de porciones de alimentos por adultos dentro del hogar.
- Omisión de tiempos de comida y hambre por adultos dentro del hogar.
- Cantidad y calidad de la alimentación de niños dentro del hogar.
- Variedad de la alimentación en niños menores de cinco años.
- Omisión de tiempos de comida por niños menores de cinco años.
- Disminución de porciones de alimentos por niños menores de cinco años.
- Hambre y ayuno prolongado por niños menores de cinco años.

Con los resultados obtenidos del cuestionario se procedió a tabular la información luego de haber realizado una verificación de los siguientes aspectos: que se hubiera cubierto en su totalidad el número de personas determinadas, revisar la legibilidad de la escritura, que el número





de encuestas concordara con el número de personas encuestadas y por último que no hubiera preguntas sin contestar o mal contestadas.

Este cuestionario nos permitió estudiar y conocer factores importantes para elaborar el diagnóstico sobre la seguridad alimentaria de las comunidades del bajo rio mayo. Los resultados y la interpretación de estos cuestionarios se verán posteriormente en el siguiente apartado de esta investigación.

Resultados

Los resultados de las diez comunidades que se determinaron como sujetos de estudio, se encuentran disponibles en la tabla 2, mismos que se obtuvieron de manera presencial y recorriendo la comunidad a pie y de casa en casa, tomando las medidas y cuidados requeridos ya que aún hay presencia de COVID 19 en las comunidades, cumpliéndose el objetivo planteado.

NP	ES	LM	ET	LE	LR	PV	B	LI	P	B	PS	ES	LM	ET	LE	LR	PV	B	LI	P	B	PA	ES	LM	ET	LE	LR	PV	B	LI	P	B	PR
1	3	2		3	4	3	4	2	4	4	2.9		8	4	5	5	5	5	6	5	5	4.8	7		6	2	1	2	1	2	1	1	2.3
2	3					3	2			2	1	2	8	5	8	4	6	6	8	4	6	5.7	5	2	10	2	6	1	2	2	1	2	3.3
3	3	2	1			3	1		3	1	1.4	2	5	5	8	3	6	7	8	6	6	5.6	5	3	4	2	7	1	2	2	1	3	3
4	3					3	1		2	1	1	2	10	4	8	3	6	6	8	7	6	6	5		6	2	7	1	3	2	1	3	3
5	2		1			3	1			1	0.8	2	2	5	8	3	6	7	8	9	7	5.7	6	8	4	2	7	1	2	2	1	2	3.5
6	2					3	1			1	0.7	2	4	3	8	3	6	7	8	9	7	5.7	6	6	7	2	7	1	2	2	1	2	3.6
7	3		1			3	1			1	0.9	6	3	3	8	3	6	7	8	9	7	6	1	7	6	2	7	1	2	2	1	2	3.1
8	3	3	1			3	1			1	1.2	4	1	3	8	3	6	7	8	9	7	5.6	3	6	6	2	7	1	2	2	1	2	3.2
9	3	2				3	2			2	1.2	2	3	5	8	3	6	6	8	9	6	5.6	5	5	5	2	7	1	2	2	1	2	3.2
10	3	3				3	2			2	1.3	4	5	5	8	3	6	5	8	9	5	5.8	3	2	5	2	7	1	3	2	1	3	2.9
11	3	1				3	1			1	0.9	4	6	6	8	3	6	6	8	9	6	6.2	3	3	4	2	7	1	3	2	1	3	2.9
12	3	1				3	1			1	0.9	3	3	4	8	3	6	6	8	9	6	5.6	4	6	6	2	7	1	3	2	1	3	3.5
13	2	2				3	1			1	0.9	4	7	5	8	3	6	6	8	9	6	6.2	4	1	5	2	7	1	3	2	1	3	2.9
14	2	1	1			3	1			1	0.9	2	4	4	8	3	6	6	8	9	6	5.6	6	5	5	2	7	1	3	2	1	3	3.5
15	3	2	1			3	1			1	1.1	4	6	3	7	4	6	6	7	7	6	5.6	3	2	6	3	6	1	3	3	3	3	3.3
16	2	2				3	1			1	0.9	4	1	3	7	4	6	6	7	7	6	5.1	4	7	7	3	6	1	3	3	3	3	4
17	3	3		3	2	3	5	5	4	5	3.3	5	6	6	5	3	6	4	3	5	4	4.7	2	1	4	2	5	1	1	2	1	1	2
18						3	1			1	0.5	4	4	6	8	3	6	6	5	9	6	5.7	6	6	4	2	7	1	3	5	1	3	3.8
19						3	1			1	0.5	4	1	4	8	3	6	6	5	9	6	5.2	6	9	6	2	7	1	3	5	1	3	4.3



Los nombres de las comunidades en estudio se presentan tabla 1 (SEDESOL, MICROREGIONES, 2015). Donde NP, es el número de pregunta; ES, El Sufragio; LM, Las Mamias; ET, La Loma del Etchoropo; LE, La Esquina; LR, La Rosita; PV, Pueblo Viejo; B, Buiyarumo; LI, Las Milpas; P, Pueblo Viejo y LP, La Primavera.

En el análisis de los resultados obtenidos se encontró lo siguiente, tomando en cuenta la encuesta (ver anexo) y la tabla 2, y a continuación se describen.

A la falta de dinero en el hogar para comprar alimentos, sólo el 17.5 % comentó que siempre faltaba. Por lo cual sólo el 12.5% reduce el número de alimentos para alimentar a los niños por falta de dinero.

El 15% de los adultos come menos de lo que desea por falta de dinero para comprar alimentos y solo el 15% de estos reducen el número de comidas por falta de dinero para comprar alimentos.

De las familias con niños sólo el 7.5 % se queja de hambre porque ni hay suficiente comida en el hogar; el 10% de los niños come menos de lo que desea porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos y se acuesta con hambre porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos. El 22.5% de los niños reducen el consumo de comidas porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos.

Algún miembro del hogar come menos de lo que desea por falta de dinero en el hogar y representa el 10% de las familias. Por lo cual el 20% de estas disminuye el número usual de comidas por falta de dinero.

El 15% de las familias disminuye el número de comidas de algún adulto por falta de dinero en el hogar al igual que el 15% disminuye el número de comidas de algún niño por falta de dinero en el hogar.

Algún adulto come menos en la comida principal por que los alimentos no alcanzan, el 18% de las familias sucede esto, así como el 13% de los niños come menos en la comida principal por que los alimentos no alcanzan.

El 17% de las familias algún adulto y /o niño se queja de hambre por falta de alimentos. Y el 23% de las familias compran menos alimentos indispensables para niños por falta de dinero.

Algún adulto se acuesta con hambre porque no alcanza la comida, si y es el 7.5% así como los niños de las familias encuestadas.

Conclusiones

“El panorama de la **seguridad alimentaria** se aborda a partir de los cuatro pilares que la componen: disponibilidad, acceso y uso de los alimentos, y estabilidad en la oferta” (Urquía-Fernández, 2014), y tomando en cuenta los resultados que se obtuvieron de la aplicación de las encuestas en las cuatro comunidades rurales y los conceptos antes mencionados sobre la seguridad alimentaria, se observa que si hay inseguridad alimentaria ya que algunas veces no tienen para comprar la suficiente comida que los llene; algunas veces se van a dormir sin comer y/o cenar tanto niños como personas adultas; disminuyen la cantidad de alimentos para que alcance a toda la familia; el poder adquisitivo para las compras de los alimentos de las familias es cada día menor y con la pandemia del COVID-19 se redujeron los empleos, cerraron negocios y hubo despidos. Generalmente las personas que viven en las comunidades rurales son jornaleros y viven del campo, percibiendo un salario de \$3,600.00 pesos en promedio al mes y esto nos confirma que esta cantidad no es suficiente para satisfacer sus requerimientos básicos como son la alimentación, casa, educación, seguridad, ropa, entre otros.

Bibliografía

- Álvarez, M. C., Estrada, A., Montoya, E. C., & Melgar-Quiñónez, H. (NOV/DIC de 2006). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342006000600005#qdr03
- Bienestar, S. d. (31 de enero de 2021). *GOBIERNO DE MÉXICO*. Obtenido de GOBIERNO DE MÉXICO: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/612853/Informe_anual_2021_mun_26033.pdf
- Compartido, F. d. (05 de enero de 2018). *Gobierno de México*. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/firco/articulos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>
- ECONOMÍA, S. D., & DATAWHEEL. (20 de 10 de 2021). *Data México Sonora*. Obtenido de Data México Sonora: <https://datamexico.org/es/profile/geo/sonora-so#empleo>
- ELCSA, C. C. (10 de Mayo de 2012). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): manual de uso y aplicacion. *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): manual de uso y aplicacion*. Queretaro, Queretaro, Mexico: FAO.
- Hernandez Sampieri, R., Fernandez Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: McGraw Hill.
- HUATABAMPO, H. A. (2010). *ENCICLOPEDIA DE LOS MUNICIPIOS Y DELEGACIONES DE MÉXICO*. Obtenido de ENCICLOPEDIA DE LOS MUNICIPIOS Y DELEGACIONES DE MÉXICO: <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM26sonora/municipios/26033a.html>
- Latham, M. C. (2002). *Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación*. Obtenido de Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación.: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s00.htm#Contents>
- Latham, M. C. (2002). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Obtenido de Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.: <https://www.fao.org/3/w0073s/w0073s13.htm#bm39x>
- MICROREGIONES, U. D. (2015). *SEDESOL*. Obtenido de SEDESOL: <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/Default.aspx?tipo=clave&campo=mun&valor=26>
- Mohammad Naghi, N. (2005). *Metodología de Investigación*. Mexico: Limusa.
- Mundo-Rosas, V., Vizuet-Vega, N. I., Mertinez-Dominguez, J., Morales-Ruán, M. d., Pérez-Escamilla, R., & Shamah-Levy, T. (may-jun de 2018). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO: <https://scielosp.org/article/spm/2018.v60n3/309-318/>



REVISTA DE INVESTIGACIÓN ACADÉMICA SIN FRONTERA

Año 15 / Núm. 37 / Enero-junio 2022

Revista de Investigación Académica sin Frontera

ISSN 2007-8870



Salud, O. M. (31 de agosto de 2018). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

SEDESOL. (2015). *CATÁLOGO DE LOCALIDADES*. Obtenido de CATÁLOGO DE LOCALIDADES: <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/LocdeMun.aspx?tipo=clave&campo=loc&ent=26&mun=033>

SEDESOL. (2015). *MICROREGIONES*. Obtenido de MICROREGIONES: <http://www.microrregiones.gob.mx/programa.php?id=19>

Urquía-Fernández, N. (31 de MARZO de 2014). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700014

CÓMO CITAR

Zazueta Arguilez, C. ., Quintana Durán, R. ., Espinoza Corral, G., & Sandoval de la Cruz, R. (2022). Diagnóstico de Seguridad Alimentaria en algunas de las comunidades indígenas del Municipio de Huatabampo. *Revista De Investigación Académica Sin Frontera: División De Ciencias Económicas Y Sociales*, (37), 18. <https://doi.org/10.46589/rdiasf.vi37.437>



[Neliti - Indonesia's Research Repository](#)





Anexo

Seguridad alimentaria en las comunidades que presentan un alto grado de marginación en el municipio de Huatabampo.

Mucho le agradeceré que respondiera en el siguiente cuestionamiento. En los últimos seis meses, ¿con que frecuencia se presentaron las siguientes situaciones en su hogar?

Puede responderme de la siguiente manera: S=siempre (3), AV=a veces (2) y RV=rara vez (1)

ITEMS	S	AV	RV
1._ ¿Falta de dinero en el hogar para comprar alimentos?			
2._ ¿Se reduce el número de alimentos para alimentar a los niños por falta de dinero?			
3._ ¿Algún adulto come menos de lo que desea por falta de dinero para comprar alimentos?			
4._ ¿Algún adulto reduce el número de comidas por falta de dinero para comprar alimentos?			
5._ ¿Algún niño se queja de hambre porque ni hay suficiente comida en el hogar?			
6._ ¿Algún niño come menos de lo que desea porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos?			
7._ ¿Algún niño se acuesta con hambre porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos?			
8._ ¿Algún niño reduce el consumo de comidas porque no hay suficiente dinero para comprar alimentos?			
9._ ¿Algún miembro del hogar come menos de lo que desea por falta de dinero en el hogar?			
10._ ¿Disminuye el número usual de comidas por falta de dinero?			
11._ ¿Disminuye el número de comidas de algún adulto por falta de dinero en el hogar?			
12._ ¿Disminuye el número de comidas de algún niño por falta de dinero en el hogar?			
13._ ¿Algún adulto come menos en la comida principal por que los alimentos no alcanzan?			
14._ ¿Algún niño come menos en la comida principal por que los alimentos no alcanzan?			
15._ ¿Algún adulto se queja de hambre por falta de alimentos?			
16._ ¿Algún niño se queja de hambre por falta de alimentos?			
17.- ¿Se compran menos alimentos indispensables para niños por falta de dinero?			
18._ ¿Algún adulto se acuesta con hambre porque no alcanza la comida?			
19.- ¿Algún niño se acuesta con hambre porque no alcanza la comida?			

¿Cómo se obtienen los ingresos? _____ ¿Cuántas personas aportan al hogar? _____

¿Qué edad tiene? _____ Cuántas personas viven en el hogar? _____





REVISTA DE
INVESTIGACIÓN ACADÉMICA SIN FRONTERA

Año 15 / Núm. 37 / Enero-junio 2022

Revista de Investigación Académica sin Frontera

ISSN 2007-8870



¿Cuántas familias viven en el hogar? _____

Edades de los miembros de la familia está entre a) 10 años hasta 20 b) de 20 a 40 c) 40 y mas

¿Ocupación del jefe de familia? _____ ¿Ingreso mensual? _____

