



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Título

Conducta de actividad física, capacidad funcional, apoyo social y síntomas depresivos de adultos mayores que residen en comunidad en el municipio de Guaymas, Sonora

Behavior of physical activity, functional capacity, social support and depressive symptoms of older adults residing in the community in the municipality of Guaymas, Sonora

Autores

Borbón-Castro, Norma Angélica¹; <https://orcid.org/0000-0003-3464-0201>

Castro-Zamora, Andrés Aquilino²; <https://orcid.org/0000-0002-4938-3597>

De La Cruz-Ortega, Manuel Francisco¹; <https://orcid.org/0000-0002-6687-7775>

Duarte-Félix, Héctor³; <https://orcid.org/0000-0002-1960-1995>

Durazo-Terán, Luis Alberto¹; <https://orcid.org/0000-0003-0473-0126>

Estrada-Terán, Ariadna Alicia⁴

Autor de correspondencia

Borbón-Castro, Norma Angélica¹

Institución

Universidad Estatal de Sonora, Licenciado en Entrenamiento Deportivo, Unidad Académica Hermosillo¹

Universidad Estatal de Sonora, Licenciado en Nutrición Humana, Unidad Académica Hermosillo²

Universidad Estatal de Sonora, Licenciado en Entrenamiento Deportivo, Unidad Académica Benito Juárez³

Universidad Estatal de Sonora, Licenciado en Entrenamiento Deportivo, Unidad Académica Hermosillo⁴



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Resumen

Objetivo: Evaluar la conducta de actividad física, capacidad funcional, apoyo social percibido y síntomas depresivos que presentan los adultos mayores adscritos al centro cultural del INAPAM ubicado en el municipio de Guaymas, Sonora. **Metodología:** estudio con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de corte transversal y alcance descriptivo. Participaron 41 sujetos de ambos géneros con edades comprendidas entre los 60 y 86 años. El análisis de resultados se realizó mediante el software Statistics StatSoft® versión 8.0. **Resultados:** la conducta de actividad física que presentan los adultos mayores indica que los hombres desarrollan predominantemente actividades de ligera intensidad con un promedio de 3.00 ± 1.27 METs, en comparación con las mujeres quienes además realizan actividades de moderada intensidad y consumen un promedio de 4.99 ± 3.81 METs, sin embargo, al comparar los grupos no se encontraron diferencias significativas ($p < 0.21$). Al realizar la clasificación de la capacidad funcional los varones muestran independencia en las actividades básicas de la vida diaria (100%) en contraste con las mujeres (62.85%), en las actividades instrumentales de la vida diaria solamente el 66.66% de los hombres y 62.85% de las mujeres son autónomos. Respecto al apoyo social percibido, ambos géneros manifestaron que el tamaño de la red de apoyo social se encuentra medianamente completa (50% en hombres y 65.57% en mujeres) y externaron sentirse medianamente satisfechos con su red de apoyo social (66.66% hombres y 74.28% mujeres). Al evaluar los síntomas depresivos los resultados obtenidos señalan un promedio de 5.16 ± 2.31 puntos para hombres y 6.22 ± 2.70 puntos para mujeres, es decir, únicamente el 66.66% de los hombres y 45.71% de las mujeres se ubican en la categoría normal, no obstante, al realizar la comparación de los grupos no se encontraron diferencias significativas ($p < 0.37$). **Conclusión:** el predominio de conductas sedentarias, las pérdidas de la capacidad funcional, así como la reducción del tamaño y satisfacción con la red de apoyo social, aunado a la aparición de síntomas depresivos son factores que afectan la salud biopsicosocial de los adultos mayores, aun considerando que residen en comunidad.

Palabras clave: Actividad física, Funcionalidad, Autonomía, Anciano.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Abstract

Objective: evaluate the conduct of physical activity, functional capacity, perceived social support and depressive symptoms presented by older adults signed up at the INAPAM cultural center located in the municipality of Guaymas, Sonora. **Methodology:** a study with a quantitative approach, a non-experimental cross-sectional design and a descriptive scope. 41 subjects of both genders participated, aged between 60 and 86 years. The analysis of the results was performed using the Statistics StatSoft® version 8.0 software. **Results:** the physical activity behavior of older adults indicates that men predominantly develop activities of mild intensity with an average of 3.00 ± 1.27 METs, compared to women who also carry out activities of moderate intensity and consume an average of 4.99 ± 3.81 METs, however, when comparing the groups, no significant differences were found ($p < 0.21$). When carrying out the classification of functional capacity, men show independence in the basic activities of daily life (100%) in contrast to women (62.85%), in the instrumental activities of daily life only 66.66% of men and 62.85% of women are autonomous. Regarding perceived social support, both genders stated that the size of the social support network is moderately complete (50% in men and 65.57% in women) and expressed feeling moderately satisfied with their social support network (66.66% men and 74.28% women). When evaluating depressive symptoms, the results obtained indicate an average of 5.16 ± 2.31 points for men and 6.22 ± 2.70 points for women, that is, only 66.66% of men and 45.71% of women are located in the normal category, not However, when comparing the groups, no significant differences were found ($p < 0.37$). **Conclusion:** the predominance of sedentary conducts, the loss of functional capacity, as well as the reduction in size and satisfaction with the social support network, together with the appearance of depressive symptoms are factors that affect the biopsychosocial health of older adults, even considering that they reside in the community.

Key words: Physical activity, Functionality, Autonomy, Elderly.

Introducción

Las condiciones de salud de los adultos mayores en México al igual que en otros países que se encuentran en vías de desarrollo no van de la mano con la longevidad, es decir, un número



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

importante de adultos mayores sobrevive a edades avanzadas con una alta carga de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) además (Pavón-León et al., 2017) de tener impacto sobre la capacidad funcional de los ancianos al presentar, no en todos los casos, pero sí de manera frecuente, discapacidad y morbilidad (Montoya-Arce et al., 2016). Por tanto, la atención a la salud de los ancianos se dirige principalmente a garantizar la calidad de vida (Kinding et al., 2010), la cual está estrechamente relacionada con el bienestar personal y las redes de apoyo social, principalmente mediante el apoyo emocional e instrumental brindado por los familiares, la comunidad y las instituciones dedicadas a atender mediante programas de tipo social y comunitario a los adultos mayores (Chavarría et al., 2017; Torres y Flores, 2018).

El envejecimiento poblacional aunado a los múltiples cambios de tipo económico, tecnológico, político, cultural y biológico, ha determinado que los patrones de salud y enfermedad se transformen continuamente (De los Santos y Carmona Valdés, 2018). Además de la alta carga de ECNT dentro de las principales afecciones que aquejan a los adultos mayores se encuentran las lesiones, los padecimientos mentales (Salinas-Escudero et al., 2020), los cuales, no sólo influyen en las condiciones actuales del adulto mayor, sino también su exposición a factores de riesgo durante etapas anteriores (Castaño-Vergara y Cardona-Arango, 2015). Los padecimientos de salud en esta población pasan a un estatus crónico que ordinariamente es estigmatizado y donde la carga psicológica, social y económica se amplifica (Segura-Cardona et al., 2015). En México, aunado a las condiciones antes mencionadas se encuentran las desigualdades sociales en salud, donde imperan condiciones adversas caracterizadas por percepciones económicas inferiores, mínimas indispensables para satisfacer las necesidades de salud de los ancianos (Carmona-Valdés, 2016).

Por tal, es necesario conocer las condiciones que afectan su estado de salud mediante una valoración integral que identifique factores modificables y no modificables (Becerra et al., 2015) con la finalidad de proponer estrategias y/o programas de intervención que permitan mejorar sus condiciones de salud (Peláez et al., 2015). En apego a lo mencionado anteriormente, se planteó



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

como objetivo evaluar la conducta de actividad física, capacidad funcional, apoyo social percibido y síntomas depresivos que presentan los adultos mayores adscritos al centro cultural del INAPAM ubicado en el municipio de Guaymas, Sonora.

Materiales y métodos

Tipo de estudio y sujetos

El presente estudio se realizó mediante un enfoque cuantitativo, el diseño es no experimental de corte transversal y alcance descriptivo. Participaron 40 sujetos de ambos géneros, con edades comprendidas entre los 60 hasta los 86 años. La técnica de muestreo utilizada para este estudio fue el censo debido a que se realizaron mediciones en total de individuos adscritos al centro cultural del INAPAM ubicado en el municipio de Guaymas, Sonora.

Procedimiento

Para poder llevar a cabo la investigación se elaboró y entregó un oficio solicitando permiso a las autoridades del INAPAM, posteriormente se realizó una reunión con el responsable de la sede y se dieron a conocer los objetivos de la investigación, los instrumentos de medición y se acordó la fecha de evaluación. Una vez recibido el visto bueno por parte de las autoridades del INAPAM se procedió a realizar una reunión con los sujetos de estudio para describir el proyecto y solicitar su firma de consentimiento informado.

El muestreo se realizó en un solo día, sin embargo, los participantes fueron citados en diversos horarios ya que el periodo de trabajo fue extenso. La aplicación de cuestionarios y mediciones estuvieron a cargo de personas previamente capacitadas las cuales se agruparon en tres equipos de trabajo donde cada integrante del equipo desarrolló una actividad en específico. El tiempo empleado para realizar las diferentes mediciones en cada sujeto de estudio osciló en 20



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

minutos. Una vez recolectados los datos se procesaron en una hoja de cálculo de Microsoft Excel y posteriormente se exportaron al programa Statistics StatSoft® versión 8.0.

Instrumentos.

Ficha de identificación: instrumento de elaboración propia conformado por preguntas abiertas y de opción múltiple con tres tipos de respuestas: abiertas, únicas y múltiples. Se utiliza para recopilar datos personales (sociales, económicos, demográficos, culturales, antecedentes patológicos y trastornos musculoesqueléticos de los participantes). Como complemento a este instrumento de medición se utilizó el cuestionario regla AMAI NSE 8X7 (NSE) para conocer el nivel socioeconómico mediante la capacidad de satisfacción referente a la vivienda, salud, energía, tecnología, prevención y desarrollo intelectual (Asociación Mexicana de Inteligencia de Mercado y Opinión [AMAI], 2016). Dicho cuestionario posee validez de contenido, validez predictiva y validez en la clasificación (López, 2016).

Cuestionario de Actividad Física para el Adulto Mayor (CAFAM): este instrumento determina el nivel de actividad física que el adulto mayor realiza en el hogar, en la práctica de algún deporte o ejercicio y durante el tiempo libre. Los resultados permiten conocer los METs consumidos en los diversos tipos de actividad, además de poder clasificar los mismos a través de tertiles en categorías de alta (mayor a 16.5), media (de 9.4 a 16.5) y baja (menos a 9.4) actividad física (Kalapotharakos et al., 2004). El instrumento presenta índices de confiabilidad de 0.89 mediante prueba de test-retest en población geriátrica (Vorrrips et al., 1991) el cual ya ha sido empleado en población mexicana (Cruz, 2006).

Índice de Barthel: Valora el nivel de independencia del adulto mayor para realizar diversas actividades básicas de la vida diaria (ABVD), mediante la cual se asignan diferentes puntuaciones y ponderaciones en una escala del cero a 100 donde obtener menos de 20 puntos significa dependencia total y obtener 100 puntos significa independencia. Presenta valores aceptables de



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

fiabilidad interobservador, con índices de Kappa entre 0,47 y 1,00 (Loewen y Anderson, 1988). Respecto a la fiabilidad intraobservador posee índices de Kappa entre 0,84 y 0,97 (Collin et al., 1988; Loewen y Anderson, 1988).

Escala de Lawton y Brody: se utiliza para evaluar la autonomía física y las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en población adulta mayor que se encuentra institucionalizada o bien, que reside en comunidad. la clasificación en este instrumento inicia en cero puntos que significan dependencia máxima, hasta ocho puntos que indican total independencia. Posee un coeficiente de reproductividad inter e intraobservador alto (0.94) y es muy sensible para detectar las primeras señales de deterioro del anciano (Ferrín et al., 2011).

Inventario de recursos sociales en adultos mayores: este instrumento se ha utilizado para explorar los aspectos estructurales de las redes sociales tales como el tamaño y frecuencia de contactos, aspectos funcionales mediante el apoyo emocional e instrumental y la satisfacción subjetiva de las relaciones (Díaz 1985, 1987). Muestra valores de consistencia interna con un alfa de Cronbach 0.90 (Chappella et al., 1990).

Escala de depresión geriátrica ([GDS] por sus siglas en inglés): instrumento utilizado para el cribado de la depresión (Yesavage et al., 1983), ha sido ampliamente utilizado a nivel nacional e internacional (Heesch et al., 2016; Martínez De La Iglesia et al., 2002; Salguero et al., 2011) y presenta índices de sensibilidad del 92% y especificidad del 81% en la detección de depresión mayor (Yesavage et al., 1983).

Análisis estadístico

Para el análisis de resultados se utilizó el software Statistics StatSoft® versión 8.0 con el cual se realizó un análisis descriptivo para conocer las características de la muestra y de las variables a través de medidas de tendencia central y dispersión, análisis de frecuencias y promedios. Posteriormente un análisis exploratorio para verificar la distribución de los datos mediante la



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

prueba de Shapiro Wilk y, por último, un análisis inferencial con la prueba T de Student con la finalidad de conocer las diferencias de medias muestrales en función del género.

Resultados

El promedio de edad de los varones fue 78.16 ± 6.94 años y 72.22 ± 7.58 años el de las mujeres, respecto a las características antropométricas de los participantes, el peso corporal promedio en los varones fue 59.80 ± 8.58 kg, a diferencia de las mujeres que presentaron un peso corporal promedio de 68.68 ± 12.71 kg. En cuanto a la estatura, los varones miden un promedio de 159.83 ± 3.76 cm y las mujeres 151.02 ± 5.51 cm, mientras que el Índice de Masa Corporal (IMC) promedio en los varones es de 23.41 ± 3.03 kg/m² y 30.08 ± 5.19 kg/m² en las mujeres. La tabla 1 indica las características socioculturales de los adultos mayores.

Tabla 1. Características Socioculturales de los Adultos Mayores

Variables	Hombres (<i>n</i> = 6)		Mujeres (<i>n</i> = 35)	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Estado civil				
Soltero	2	33.33	2	5.71
Casado	2	33.33	9	25.71
Divorciado	0	0	4	11.42
Viudo	2	33.33	20	57.14
Ocupación				
Trabaja	1	16.66	5	14.28
Hogar	1	16.66	23	65.71
Pensionado	4	66.66	5	14.28
Jubilado	0	0	2	5.71
Convivencia				
Vive solo	2	33.33	10	28.57
Vive con su pareja	2	33.33	8	22.85
Vive con sus hijos	1	16.66	15	42.85
Vive familiar	1	16.66	2	5.71
Escolaridad				



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

Año 13.

Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

No estudió	2	33.33	10	28.57
Básica	4	66.66	21	60
Media superior	0	0	3	8.57
Superior	0	0	1	2.85
Dependencia económica				
Si depende	4	66.66	25	71.42
No depende	2	33.33	10	28.57
Provisor de apoyo				
Miembro de la familia	0	0	2	5.71
Gobierno	4	66.66	23	65.71
No aplica	2	33.33	10	28.57
Tipo de servicio médico				
IMSS	3	50	25	71.42
ISSTE	2	33.33	2	5.71
ISSSTESON	0	0	3	8.57
Particular	1	16.66	1	2.85
Otro	0	0	3	8.57
No afiliado	0	0	1	2.85
Nivel socioeconómico				
Bajo	2	33.33	15	42.85
Medio	4	66.66	18	51.42
Alto	0	0	2	5.71

Referente al estado de salud de los adultos mayores, los resultados reportan que el 100% de los hombres gozan de un buen estado de salud, a diferencia de las mujeres quienes en su mayoría presentan al menos un padecimiento. Motivo por el cual, el consumo de medicamentos es más frecuente en las mujeres, llegando a ingerir en la mayoría de los casos hasta tres medicamentos diferentes. Asimismo, el miedo a padecer alguna caída es mayor en el género femenino, lo cual está relacionado con el hecho de haber sufrido al menos una caída durante el último año y como producto de esta el padecimiento de una fractura (Tabla 2).



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Tabla 2

Características clínicas de los adultos mayores

Variables	Hombres (<i>n</i> = 6)		Mujeres (<i>n</i> = 35)	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Estado de salud				
Saludable	6	100	10	29.41
Salud comprometida	0	0	24	70.58
Padecimientos crónicos				
Diabetes	0	0	8	23.52
Hipertensión	0	0	15	44.11
Obesidad	0	0	2	5.88
Osteoporosis	0	0	4	11.76
Enfermedad cardiovascular	0	0	0	0
Consumo de medicamentos				
Si consume	3	50	29	85.29
No consume	3	50	5	14.70
Cantidad de medicamentos que consume				
Uno	1	16.66	7	20.58
Dos o tres	2	33.33	18	52.94
Cuatro o más	3	50	4	11.76
No aplica	0	0	5	14.70
¿Tiene temor a caer?				
Si teme	3	50	25	73.52
No teme	3	50	9	26.47
¿Ha padecido caídas en el último año?				
Si ha padecido	1	16.66	19	55.88
No ha padecido	5	83.33	15	44.11
¿Ha padecido fracturas en el último año?				
Si ha padecido	0	0	6	17.64
No ha padecido	6	100	28	82.35

Nota. *f* = Frecuencia; % = Porcentaje.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



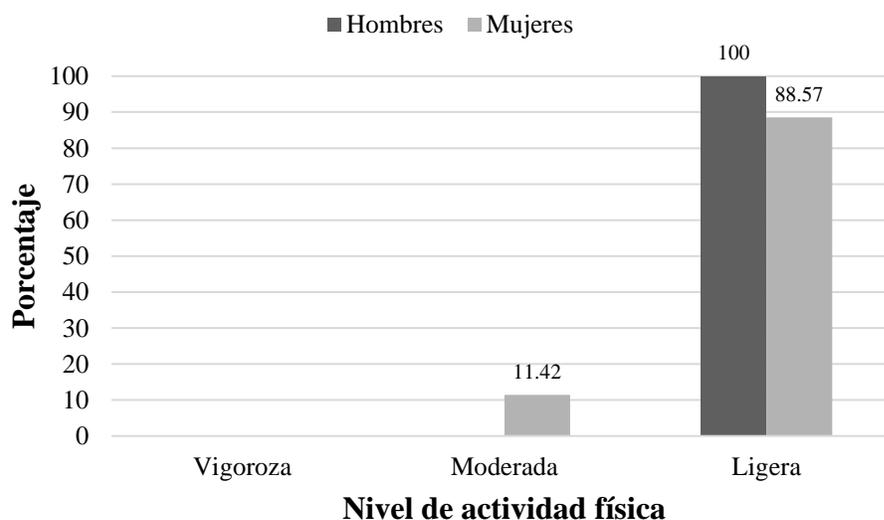
**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Referente a la conducta de actividad física, el consumo de METs se estimó mediante la descripción del tipo de actividad aunado a las horas por día, los días por semana y los meses por año en los cuales las llevan a cabo. En el género femenino se obtuvo una media de 4.99 ± 3.81 METs en el total de actividades, siendo las del tiempo libre las que implican un mayor gasto 1.86 ± 3.54 METs. Mientras que en los varones la media fue de 3.00 ± 1.27 METs en total y las actividades del hogar se catalogaron como de mayor consumo 1.81 ± 0.36 METs. Al comparar los grupos no se presentaron diferencias significativas referentes a la conducta de actividad física que realizan los hombres y mujeres ($p < 0.21$), es decir, ambos presentan un bajo consumo de METs por lo que predominan actividades físicas de ligera intensidad como lo indica la figura 1.

Figura 1

Clasificación del Nivel de Actividad Física de los Adultos Mayores





"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Al evaluar la capacidad funcional mediante las ABVD se obtuvo una media de 100 ± 0 puntos en varones y 94.14 ± 11.66 puntos en mujeres. Sin embargo, al evaluar las AIVD los varones presentaron una media de 4.16 ± 1.32 puntos y 7.28 ± 1.54 puntos las mujeres. Al clasificar el tipo de dependencia se observó que las mujeres muestran más dificultad al realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (Tabla 3) a diferencia de los varones, quienes en su mayoría son autónomos y únicamente presentan moderado nivel de dependencia en actividades instrumentales.

Tabla 3. Clasificación de la Capacidad Funcional del Adulto Mayor

Variables	Hombres ($n = 6$)		Mujeres ($n = 35$)	
	f	%	f	%
ABVD				
Dependencia total	0	0	0	0
Dependencia severa	0	0	1	2.85
Dependencia moderada	0	0	9	25.71
Dependencia leve	0	0	3	8.57
Independencia	6	100	22	62.85
AIVD				
Dependencia total	0	0	1	2.85
Dependencia grave	0	0	1	2.85
Dependencia moderada	2	33.33	0	0
Dependencia leve	0	0	11	31.42
Autónomo	4	66.66	22	62.85

Nota. ABVD = Actividades básicas de la vida diaria; AIVD = Actividades instrumentales de la vida diaria.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Los resultados referentes a la estructura de la red de apoyo social, la cual se conforma por el conyugue, hijos, familiares próximos y amigos, contempla la frecuencia con la que tiene contacto y habla con ellos, la satisfacción percibida con la relación que guardan y el tipo de apoyo que le proveen (emocional y/o instrumental). Los participantes del género femenino en la mayoría son viudas y no aplica evaluar la frecuencia de contacto con su conyugue (68.57%), sin embargo, la mayoría de quienes cuentan con su esposo indican tener contacto con ellos una vez por semana o más (14.28%), al igual que con sus hijos (74.28%), familiares (65.71%) y amigos (82.85%). Quienes están casadas dicen estar satisfechas con la relación (17.14%), al igual que con sus hijos (74.28%), familiares (60%) y amigos (71.42%). No obstante, el 14.28% externa no recibir apoyo emocional e instrumental por parte de su conyugue, a diferencia del apoyo emocional que reciben por parte de los hijos (42.85%), familiares (62.85%) y amigos (82.85%).

Los varones que se encuentran casados tienen contacto con su esposa una vez por semana o más (33.33%), no así con los hijos a quienes los ven o hablan con ellos menos de una vez al mes (33.33%), a diferencia de sus familiares (50%) y amigos (100%). El 33.33% de los casados están satisfechos con la relación con su conyugue, a diferencia de la relación con los hijos (66.66%), familiares (83.33%) y amigos (100%). Respecto al tipo de apoyo que reciben, el 16.66% tiene apoyo emocional de su conyugue, el 66.66% de sus familiares y en 100% de sus amigos, sin embargo, son los hijos quienes principalmente proveen de apoyo instrumental (50%). Datos que señalan que la principal red de apoyo social en adultos mayores de ambos géneros (considerando la frecuencia de contacto, la satisfacción y el apoyo recibido) está conformada por amigos.

La red de apoyo social de los participantes en la mayoría de los casos está medianamente completa al estar conformada por dos o tres integrantes en cualquiera de sus cuatro cuadrantes (conyugue, hijos, familiares próximos y amigos), asimismo, se encuentran medianamente satisfechos con el apoyo recibido (Tabla 4).



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Tabla 4

Red de Apoyo Social del Adulto Mayor

Variables	Hombres (<i>n</i> = 6)		Mujeres (<i>n</i> = 35)	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Tamaño de la RAS				
Totalmente completa	3	50	11	31.42
Medianamente completa	3	50	24	68.57
Incompleta	0	0	0	0
Satisfacción con la RAS				
Totalmente satisfecho	2	33.33	9	25.71
Medianamente satisfecho	4	66.66	26	74.28
Poco satisfecho	0	0	0	0

Nota. RAS = Red de apoyo social.

El nivel de depresión se evaluó a través de la escala de depresión geriátrica de Yesavage donde los resultados obtenidos señalan un promedio de 5.16 ± 2.31 puntos para hombres y 6.22 ± 2.70 puntos para mujeres. Al clasificar los síntomas depresivos el 66.66% de los varones se ubican en categoría normal y el restante 33.33% con depresión leve, mientras que las mujeres se encuentran en igualdad de proporción en categoría normal y con depresión leve 45.71% y el 8.57% con depresión establecida. Al comparar los grupos no se encontraron diferencias significativas ($p < 0.37$).

Discusión

Los resultados obtenidos al evaluar la conducta de actividad física de los adultos mayores se relacionan con los reportados en diversos estudios que señalan un predominio de actividades sedentarias y una conducta de actividad física pobre, donde principalmente se realizan actividades físicas de ligera intensidad y en menor proporción actividades de moderada intensidad, de las



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

cuales la mayoría se lleva a cabo como parte del diario vivir, es decir, tareas domésticas como preparar alimentos, labores de limpieza, regar plantas, sacar bolsas de basura, entre otras. También se destina tiempo a realizar actividades del tiempo libre que incluyen escuchar música, ver televisión, leer, hacer manualidades, entre otras. Sin embargo, existe un déficit de actividades que promuevan la salud física mediante el deporte o ejercicio lo cual conlleva al desarrollo de enfermedades, disminuye la movilidad y vuelve a la persona dependiente (Bauman et al., 2012; Pigozzi et al., 2009; Quintero-Burgos et al., 2017).

En población adulto mayor la evaluación de la capacidad funcionalidad indica la condición general de salud del paciente, identificando el grado de independencia o dependencia. Con el paso del tiempo el estado de salud puede deteriorarse y condicionar la capacidad funcional para realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, lo cual lleva al anciano a situaciones de incapacidad, tales como inmovilidad, inestabilidad y deterioro intelectual (Lechuga et al., 2020). Los resultados de este estudio se asemejan a los presentados por otros autores que externan que el tiempo sedentario está asociado con la disminución de la función física (Davis et al., 2014) y puede afectar la salud biopsicosocial de los ancianos (Speakman y Westerterp, 2010), siendo el género femenino el que presenta mayores índices de dependencia y pérdida de la autonomía (Laguado et al., 2017).

El apoyo social percibido es diferente en función del género, las mujeres en la mayoría de los casos son viudas por lo tanto su red de apoyo social está incompleta. Hombres y mujeres reciben apoyo por parte de sus hijos, familiares y amigos, sin embargo, ambos géneros manifestaron tener mayor frecuencia de contacto, estar más satisfechos y recibir más apoyo de tipo emocional por parte de sus amigos. Los resultados del presente estudio se asemejan a publicados por Jáuregui et al. (2018) quienes muestran que existe relación entre el tipo de hogar y la inclusión de ciertos vínculos: familiares, amigos, vecinos, hijos, pareja y nietos. En lo referido a las características estructurales, funcionales, y atributos de los vínculos en la red de apoyo social se observó



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

predominio de tamaño y de nivel de funcionalidad medio. De igual manera, Fuller y Antonucci (2016) confirman que los adultos mayores que no reciben ningún apoyo familiar presentan recaída en su estado de salud, a diferencia de las personas que reciben apoyo y visitas, debido a que mejora su estado de ánimo y salud.

Los hallazgos de este estudio presentan concordancia con otras investigaciones en donde se encontró que la discapacidad física a través de diferentes vías, como la reducción de la capacidad para la realización de las actividades sociales habituales y el pobre soporte social contribuye al desarrollo de síntomas depresivos en adultos mayores (Chao, 2014; Luna-Orozco et al., 2020). Aunado a esto se encuentran los bajos niveles de actividad física (característicos de la presente muestra) los cuales se han relacionado con elevados síntomas depresivos (Dinas et al., 2011). Al comparar por género los resultados obtenidos relacionados a la conducta de actividad física y los síntomas depresivos no se encontraron diferencias estadísticamente significativas, evidenciando que ambos grupos tienen conductas sedentarias y presentan síntomas depresivos sin distinción de género (De los Santos y Carmona, 2018).

Conclusiones

Es importante que las actividades artísticas, manuales, deportivas, artesanales, sociales, educativas y de autocuidado sean promovidas de manera habitual en este grupo poblacional, pues es bien sabido el impacto positivo que generan en la salud física y mental, además de ejercer una función protectora frente a la vulnerabilidad. Contrario a lo que sucede con los adultos mayores sin actividades sociales, quienes son más propensos al aislamiento social y, por lo tanto, a la soledad; esto aumenta su irritabilidad, estimula la aparición de síntomas depresivos, así como trastornos de ansiedad, quejas somáticas y deterioro cognitivo. De acuerdo a lo señalado anteriormente, es preciso fomentar las relaciones interpersonales con amigos y familiares debido al vínculo afectivo



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

y social. Al contar con vínculos sociales fuertes y frecuentes se constituyen como una fuente de apoyo e intercambio social.

Agradecimientos

Al Programa para el Desarrollo Profesional Docente, para el Tipo Superior (PRODEP) por el financiamiento otorgado para llevar a cabo el proyecto.

Referencias

- Asociación Mexicana de Inteligencia de Mercado y Opinión (2016). Cuestionario para la regla AMAI NSE 8X7. <http://nse.amai.org/nseamai2/>
- Bauman, A. E., Reis, R. S., Sallis, J. F., Wells, J. C., Loos, R. J., Martin, B. W., & Lancet Physical Activity Series Working Group. (2012). Correlates of physical activity: why are some people physically active and others not?. *The lancet*, 380(9838), 258-271. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60735-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60735-1)
- Becerra, R. G. C., Ríos, E. V., Rodríguez, L. G., Daza, E. R. V., y González, L. M. (2015). Estado de salud en el adulto mayor en atención primaria a partir de una valoración geriátrica integral. *Atención primaria*, 47(6), 329-335.
- Carmona-Valdés, S. E. (2016). Factores que influyen en la condición de salud de los adultos mayores en situación de pobreza en Nuevo León, México. *Población y Salud en Mesoamérica*, 13(2), 1-19. <https://dx.doi.org/10.15517/psm.v13i2.21747>
- Castaño-Vergara, D. M., y Cardona-Arango, D. (2015). Percepción del estado de salud y factores asociados en adultos mayores. *Revista de Salud Pública*, 17, 171-183.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

- Chao, S. F. (2014). Functional disability and depressive symptoms: longitudinal effects of activity restriction, perceived stress, and social support. *Aging & Mental Health*, 18(6), 767-776. <https://doi.org/10.1080/13607863.2013.878308>
- Chappell, N. L., Segall, A., & Lewis, D. G. (1990). Gender and helping networks among day hospital and senior centre participants. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*, 9(3), 220-233. <https://doi.org/10.1017/S0714980800010679>
- Chavarría, S. P., Barrón, P. V. y Rodríguez, F. A. Estado nutricional de adultos mayores activos y su relación con algunos factores sociodemográficos. (2017). *Revista Cubana de salud pública*, 43, 361-372.
- Collin, C., Wade, D. T., Davies, S., & Horne, V. (1988). The Barthel ADL Index: a reliability study. *International disability studies*, 10(2), 61-63. <https://doi.org/10.3109/09638288809164103>
- Cruz, Q. J. E. (2006). *Ejercicio de resistencia muscular en la funcionalidad física del adulto mayor*. (Tesis doctoral, Universidad Autónoma de Nuevo León, Nuevo León, México). <http://cdigital.dgb.uanl.mx/te/1020154553/1020154553.html>
- Davis, M. G., Fox, K. R., Stathi, A., Trayers, T., Thompson, J. L., & Cooper, A. R. (2014). Objectively measured sedentary time and its association with physical function in older adults. *Journal of aging and physical activity*, 22(4), 474-481. <https://doi.org/10.1123/JAPA.2013-0042>
- De los Santos, P. V., y Carmona Valdés, S. E. (2018). Prevalencia de depresión en hombres y mujeres mayores en México y factores de riesgo. *Población y Salud en Mesoamérica*, 15(2), 95-119.
- De los Santos, P. V., y Carmona Valdés, S. E. (2018). Prevalencia de depresión en hombres y mujeres mayores en México y factores de riesgo. *Población y Salud en Mesoamérica*, 15(2), 95-119. <https://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i2.29255>



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

- Díaz, V. P. (1985). Evaluación del apoyo social y comportamiento afectivo en ancianos Memoria de Licenciatura. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid.
- Díaz, V. P. (1987). Evaluación del apoyo social. En R. Fernández Ballesteros: El ambiente: análisis psicológico. Pirámide. pp. 125-149.
- Dinas, P. C., Koutedakis, Y., & Flouris, A. D. (2011). Effects of exercise and physical activity on depression. *Irish journal of medical science*, 180(2), 319-325.
- Ferrín, M. T., González, L. F., y Meijide-Míguez, H. (2011). Escalas de valoración funcional en el anciano. *Galicia Clínica*, 72(1), 11-16.
- Fuller, H., & Antonucci, T. (2016). Familism, Social Network Characteristics, and Well-being among Older Adults in Mexico. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 31(1), 1–17. <https://doi.org/10.1007/s10823-015-9278-5>
- Heesch, K. C., van Gellecum, Y. R., Burton, N. W., van Uffelen, J. G., & Brown, W. J. (2016). Physical activity and quality of life in older women with a history of depressive symptoms. *Preventive Medicine*, 91, 299-305. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2016.09.012>
- Jáuregui, A. P., Lazarte, D. C., y Lazarte, L. G. (2018). *Características de red de apoyo social, pérdidas y generación de nuevos vínculos en adultos mayores que viven en residencias y en hogares particulares*. (Tesis doctoral, Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina). <http://rpsico.mdp.edu.ar/bitstream/handle/123456789/695/Jauregui-Lazarte-Lazarte.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Kalapotharakos V, Michalopoulou, M., Godolias, G. Tokmakidis, S., Malliou, P., & Gourgoulis, V. (2004). The effects of high- and moderate-resistance training on muscle function in the elderly. *Journal of Aging and Physical Activity* 12(2), 131-43.
- Kindig, D. A., Booske, B. C., & Remington, P. L. (2010). Mobilizing Action Toward Community Health (MATCH): metrics, incentives, and partnerships for population health. *Preventing chronic disease*, 7(4).



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

- Laguado Jaimes, E., Camargo Hernández, K. D. C., Campo Torregroza, E., & Martín Carbonell, M. D. L. C. (2017). Funcionalidad y grado de dependencia en los adultos mayores institucionalizados en centros de bienestar. *Gerokomos*, 28(3), 135-141.
- Lechuga, C. H. C., Ruvalcaba, S. M., Sánchez, J. J. G., y Ángeles, M. A. V. (2020). Mejora de constructos físicos en adultos mayores de la zona norte de México. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (37), 258-263.
- Loewen, S. C., & Anderson, B. A. (1988). Reliability of the modified motor assessment scale and the Barthel index. *Physical therapy*, 68(7), 1077-1081.
<https://doi.org/10.1093/ptj/68.7.1077>
- López, H. (2016). Preguntas frecuentes en relación al Nivel Socio Económico AMAI.
http://www.iisociales.com.mx/intranetiis/webiis/DatosArticulo.aspx?Id_Articulo=1
- Luna-Orozco, K., Fernández-Niño, J. A., y Astudillo-García, C. I. (2020). Asociación entre la discapacidad física y la incidencia de síntomas depresivos en adultos mayores mexicanos. *Biomédica*, 40(4).
- Martínez De La Iglesia, J., Onís. V. M., Dueñas. H. R., Albert, C.C., Aguado, T. C., y Luque, L. R. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. *Medifam*, 12(10), 26-40.
- Montoya-Arce, B. J., Román-Sánchez, Y. G., Gaxiola-Robles Linares, S. C., y Montes de Oca-Vargas, H. (2016). Envejecimiento y vulnerabilidad social en el Estado de México, 2010. *Papeles de población*, 22(90), 43-77.
<https://doi.org/10.22185/24487147.2016.90.034>
- Pavón-León, P., Reyes-Morales, H., Martínez, A. J., Méndez-Maín, S. M., Gogeoascoechea-Trejo, M. D. C., y Blázquez-Morales, M. S. L. (2017). Gasto de bolsillo en adultos mayores



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

- afiliados a un seguro público de salud en México. *Gaceta Sanitaria*, 31, 286-291.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.12.015>
- Peláez, E., Débora Acosta, L., y Delia Carrizo, E. (2015). Factores asociados a la autopercepción de salud en adultos mayores. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41.
- Pigozzi, F., Rizzo, M., Giombini, A., Parisi, A., Fagnani, F., & Borrione, P. (2009). Bone mineral density and sport: effect of physical activity. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 49(2), 177.
- Quintero-Burgos, C. G., Melgarejo-Pinto, V. M., y Ospina-Díaz, J. M. (2017). Estudio comparativo de la autonomía funcional de adultos mayores: atletas y sedentarios, en altitud moderada. *MHSalud*, 13(2), 1-16. DOI: <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.13-2.6>
- Salguero, A., Martínez-García, R., Molinero, O., & Márquez, S. (2011). Physical activity, quality of life and symptoms of depression in community-dwelling and institutionalized older adults. *Archives of gerontology and geriatrics*, 53(2), 152- 157.
<https://doi.org/10.1016/j.archger.2010.10.005>
- Salinas-Escudero, G., Carrillo-Vega, M. F., Pérez-Zepeda, M. U., y García-Peña, C. (2020). Gasto de bolsillo en salud durante el último año de vida de adultos mayores mexicanos: análisis del ENASEM. *Salud Pública de México*, 61, 504-513. <https://doi.org/10.21149/10146>
- Segura-Cardona, A., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., y Garzón-Duque, M. (2015). Riesgo de depresión y factores asociados en adultos mayores. Antioquia, Colombia. 2012. *Revista de Salud Pública*, 17, 184-194. <http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v17n2.41295>
- Speakman, J. R., & Westerterp, K. R. (2010). Associations between energy demands, physical activity, and body composition in adult humans between 18 and 96 y of age. *The American journal of clinical nutrition*, 92(4), 826-834. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2009.28540>
- Torres Palma, W. I., y Flores Galaz, M. M. (2018). Factores predictores del bienestar subjetivo en adultos mayores. *Revista de Psicología (PUCP)*, 36(1), 9-48.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Voorrips, L., Ravelli, A., Dongelmans, Deurenberg, P. & Van Steaveren, W. (1991). A physical activity questionnaire for the elderly. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 23(8), 974-979.

Yesavage, J. A., Brink, T., Rose, T., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, 17, 37-49. doi:org/10.1016/0022-3956(82)90033-4



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Directorio Institucional

Dr. Enrique Fernando Velázquez Contreras
Rector

Dr. Ramón Enrique Robles Zepeda
Secretario General Académico

Dra. Rosa María Montesinos Cisneros
Secretaria General Administrativa

Dr. Rodolfo Basurto Álvarez
Director de Vinculación y Difusión

Dra. Adriana Leticia Navarro Verdugo
Vicerrectora de la Unidad Regional Sur

Dr. Ernesto Clark Valenzuela
Director de la División de Ciencias Económicas y Sociales

Dr. Francisco Espinoza Morales
Secretario de la División de Ciencias Económico y Sociales

Dra. Leticia María González Velásquez
Jefe del Departamento de Ciencias Económico Administrativas

Dra. Lidia Amalia Zallas Esquer
Jefe de Departamento de Ciencias Sociales



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.
Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Comité Directivo

Editor Responsable

Dr. Francisco Espinoza Morales
Universidad de Sonora

Directora

Dra. Leticia María González Velásquez
Universidad de Sonora

Subdirector

Dr. Javier Carreón Guillen
Universidad Nacional Autónoma de México

Editor Científico

Dr. Cruz García Lirios
Universidad Autónoma del estado de México

Master Gráfico

M.T.I. Francisco Alan Espinoza Zallas
Universidad Estatal de Sonora

Nos complace anunciar que su diario, "Academic Research Journal Withoutborders" (ISSN/EISSN 2007-8870) fue evaluado positivamente en la indexación Citefactor, ahora la página de la revista está disponible en línea, en caso de cualquier problema.

[Journals Master | International Innovative Journal Impact Factor \(IJIF\)](#)

Red Latinoamericana de revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades





"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Comité editorial

Dra. Angélica María Rascón Larios
Universidad de Sonora. México

Dra. María del Rosario Molina González
Universidad de Sonora

Dra. Francisca Elena Rochin Wong
Universidad de Sonora. México

Dra. Lidia Amalia Zallas Esquer
Universidad de Sonora. México

Dra. Beatriz Llamas Arechiga
Universidad de Sonora. México

Dr. Rogelio Barba Álvarez
Universidad de Guadalajara. México

Dra. Rosa María Rincón Ornelas
Universidad de Sonora. México

Dr. Juan Flores Preciado
Universidad de Colima. México

Dr. Amado Olivares Leal. Universidad de Sonora
Universidad de Sonora. México

Dr. Guillermo Velázquez Valadez.
Instituto Politécnico Nacional (IPN) México

Dr. Hugo Nefstalí Padilla Torres.
Universidad Estatal de Sonora. México

Dr. Luis Ramón Moreno Moreno.
Universidad Autónoma de Baja California. México



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Dr. Miguel Ángel Vázquez Ruiz.

Universidad de Sonora. México

Dra. Lorena Vélez García.

Universidad Autónoma de Baja California. México

Dra. Pabla Peralta Miranda.

Universidad Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia

Mtro. Roberto Espíritu Olmos

Universidad de Colima (FCA Tecomán) Colima

Dr. Héctor Priego Huertas.

Universidad de Colima (FCA Tecomán) Colima

Mtra. María Guadalupe Alvarado Ibarra.

Universidad de Sonora. México.

MSc. Celso Germán Sánchez Zayas

Universidad de Camagüey, Ignacio Agramonte Loynaz, Cuba

Dra. María Luisa Quintero Soto

Universidad Autónoma del Estado de México

Dr. Eyder Bolivar Mojica

Universidad Católica, Luis Amigó, Medellín, Colombia

Revisores de Textos en Inglés

Mtro. Renato Encinas

Mtra. Cecilia Guadalupe Martínez Solano

Comité científico

Dr. Rosendo Martínez Jiménez. Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca.

Dr. Hugo Neftalí Padilla. Universidad Estatal de Sonora

Dra. María Teresa Gaxiola Sánchez. Universidad de Sonora.

Dr. José Cesar Kaplan. Universidad Estatal de Sonora.

Dr. Alfredo Islas Rodríguez. Universidad de Sonora



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

**Año 13.
Núm. 33**

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**
ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.

Frecuencia de publicación: semestral / 2 números por año.

Revista de Investigación Académica sin Frontera (RIASF) con (ISSN: 2007-8870) es un interlocutor internacional de acceso abierto revisado diario en línea en el ámbito del de las Ciencias Económicas Administrativas y Sociales. Su objetivo principal es dar a los trabajos de investigación de calidad. Cubre todas las sub-campos de los campos anteriormente mencionados. Proporciona la plataforma a académicos, estudiantes y profesionales. Sólo publica trabajos de investigación y artículos de revisión inicial. Documento presentado debe cumplir con algunos criterios como, debe ser original, inédita y no estén sometidos a ninguna otra revista. **RIASF** es una revista arbitrada / Revisión por pares Internacional. Publicamos documentos sobre una variedad de temas, contextos y estrategias de análisis que examinan la relación entre la rápida evolución para la Sociedad y la tecnología del conocimiento.

REVISTA DE INVESTIGACIÓN ACADÉMICA SIN FRONTERA, Año 13, No. 33, Julio – diciembre 2020, es una publicación semestral de investigación científica, editada por la Universidad de Sonora, a través de las División de Ciencias Económicas y Sociales, de la Unidad Regional Sur, Blvd. Lázaro Cárdenas No. 100, Col. Francisco Villa, Navojoa, Sonora, Sonora, México, C.P. 85880. Tel. (642) 425- 99-54.

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF>
revistaacademicasinfrontera@unison.mx

Editor responsable: Francisco Espinoza Morales. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: **04-2013-121811323700-203** e ISSN: **2007-8870**, ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derecho de Autor. Inscrita en el Directorio de LATINDEX, con Núm. De folio 20014, folio único 14590. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad Informática de la Universidad de Sonora, fecha de la última modificación, 30 de diciembre 2020, indexada a Cite Factor Academic Scientific Journal y Journals Master (IJIF) y Red Latinoamericana de Revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades, (Latín Rev). Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Se autoriza la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes en la presente publicación siempre y cuando se cuente con la autorización del editor y se cite plenamente la fuente.



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Año 13.

Núm. 33

<https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unson.mx/index.php/RDIASF/issue/view/22>

(Julio – Diciembre 2020)



**Revista de Investigación
Académica sin Frontera**

ISSN: 2007-8870

Recibido el 29 de mayo de 2020. Dictaminado mediante arbitraje favorablemente 20 de diciembre de 2020.



Nos complace anunciar que su diario, "Academic Research Journal Withoutborders" (ISSN/EISSN 2007-8870) fue evaluado positivamente en la indexación Citefactor, ahora la página de la revista está disponible en línea, en caso de cualquier problema.

[Journals Master | International Innovative Journal Impact Factor \(IIJIF\)](#)

Red Latinoamericana de revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades



<https://www.neliti.com>

